

Voleurs de temps

Gérer son temps

Les voleurs de temps sont toutes ces activités pas urgentes et pas importantes que nous avons généralement tendance à faire en premier ou faire durer.

Voici quelques exemples de voleurs de temps:

- La télévision
- Les files d'attente
- Les embouteillages
- Les emails
- Les Réseaux sociaux style facebook
- Etc.

Les voleurs de temps seront toujours présent dans notre vie quotidienne mais il faut apprendre à les gérer aux mieux et éviter les excès. Par exemple si vous regarder la télévision, faite le pour un programme précis et quand il se termine éteignez-la. Si vous allez chez le docteur et savez qu'il y a toujours un attente incroyable, préparez-vous et prenez du travail, un livre, etc.

De cette façon, vous diminuerez au maximum les temps perdu ou plutôt volé par ces voleurs de temps. Vous apprendrez avec l'expérience à mieux gérer votre temps en le planifiant à l'avance.

Notre ebook gratuit "Mes 59 secrets ou techniques personnelles d'organisation du temps" vous aidera à mieux gérer votre temps en vous apportant l'expérience d'un grand entrepreneur ou devrais-je dire infopreneur. Inscrivez-vous à l'aide du formulaire ci-dessous et obtenez votre ebook gratuit