

Solution Procastination

Solution à la Procrastinasion

Comment faire pour ne plus procrastiner?!?

- Faire une " to do list" chaque soir contenant les tâches et la durée pour le jour suivant
- Utilisez les moments où vous vous sentez en forme et avez la satisfaction d'avoir déjà accompli d'autres tâche pour entreprendre la tâche que vous procrastiner
- PAsser un accord avec vous même, récompensez lorsque vous avez fini une tâche sujette à la procrastination
- Pensez positivement

- Motivez-vous

- Soyez enthousiaste

La procrastination ca se soigne!!! Alors commencez d's maintenant et ne remettez pas à demain inscrivez-vous et recevez un ebook gratuits sur la gestion du temps et pleins d'autres cadeaux en relation avec le temps.