

Raisons Procrastination

Raisons de la Procrastination

Quelles sont les raisons ou excuses de la procrastination?

Voici un résumé des principales raisons ou excuses de la procrastination

- Vous n'avez pas le temps
- Peur de mal faire
- Vous ne savez pas par où commencer

- vous avez des choses plus agréables à faire en ce moment
- Besoin de vacances
- Cela n'est pas vital
- Vous attendez l'inspiration

Les raisons de procrastination sont multiples et apparaissent ici seulement les plus importantes. Pour en savoir plus sur la procrastination et la gestion du temps inscrivez-vous et recevez un ebook gratuit sur la gestion du temps et la procrastination.